

## **Program**

Written by Administrator  
Tuesday, 07 December 2010 10:59

---

### **SISTEMATIKA PROGRAM PEMBINAAN**

Sistematika program pembinaan bola voli yang diselenggarakan oleh Sekolah Bola Voli Alko Bandung, meliputi :

#### **1. Program Pembinaan**

##### **a. Program Pembinaan Jangka Pendek.**

Waktu yang dibutuhkan 1 tahun (tahun pertama), penekanan pembinaan lebih diarahkan kepada :

- Peraih prestasi pada event-event di tingkat daerah baik resmi maupun insidental. Dalam event resminya, yaitu meraih juara pada Kompetisi IVOBA untuk klasifikasi junior dan senior baik putra maupun putri. Untuk insidentilnya, meraih juara pada kejuaraan-kejuaraan yang diadakan di setiap daerah yang Kota Bandung atau Jawa Barat.
- Pembentukan atlet putra dan putri untuk menjadi pemain yang dapat memperkuat tim daerah Kota Bandung.

##### **b. Program Pembinaan Jangka Menengah**

Waktu yang dibutuhkan antara 2 – 3 tahun (tahun kedua dan ketiga), penekanan pembinaannya lebih diarahkan kepada :

- Peraih prestasi yang optimal pada event-event di tingkat Jawa Barat dan nasional, baik put

## Program

Written by Administrator  
Tuesday, 07 December 2010 10:59

---

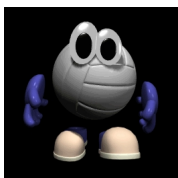
era  
maupun puteri (Kejurda, Kejurnas dan Livoli).

- Pembentukan atlet putera dan puteri untuk menjadi pemain yang dapat memperkuat tim Jawa Barat (tim PON Jabar).

### c. Program Pembinaan Jangka Panjang

Waktu yang dibutuhkan antara 4 – 5 tahun (tahun keempat dan kelima), penekanan pembinaannya lebih Diarahkan kepada :

- Peraih prestasi yang optimal pada event-event di tingkat nasional, baik untuk kejuaraan resmi maupun kejuaraan insidental. Dikondisikan untuk tim putera maupun tim puteri. Dalam kejuaraan resminya, yaitu masuk “Final Four Pro-Liga dan Final Four Livoli.” Untuk kejuaraan insidentilnya, yaitu meraih juara pada kejuaraan- kejuaraan setingkat nasional yang diselenggarakan di setiap daerah provinsi se-Indonesia.
- Pembentukan atlet putera dan puteri untuk menjadi pemain yang dapat memperkuat tim Nasional (tim Sea Games atau Asian Games)



## **Program**

Written by Administrator  
Tuesday, 07 December 2010 10:59

---

- Mendapatkan pekerjaan yang layak bagi atlet putera dan puteri.

## **2. Isi Program Pembinaan**

Gambaran dari isi program pembinaan didasarkan atas rencana program yang telah digariskan sebelumnya yaitu :

### **a. Isi Program Pembinaan Jangka Pendek, terdiri atas :**

- ∞ Pembinaan terhadap penyesuaian kondisi anatomis atlet
- ∞ Penguasaan teknik dasar permainan bola voli
- ∞ Penguasaan keterampilan bermain bola voli
- ∞ Menumbuhkan minat dan motivasi berlatih
- ∞ Penerapan disiplin dan komitmen secara bersama

### **b. Isi Program Pembinaan Jangka Menengah, terdiri atas :**

- Pengembangan minat dan motivasi berlatih

## Program

Written by Administrator

Tuesday, 07 December 2010 10:59

---

□ Peningkatan kebutuhan untuk berprestasi

□ Penguasaan berbagai formasi permainan tim

□ Memperbanyak frekwensi keikutsertaan dalam pertandingan di berbagai kejuaraan dari mulai tingkat daerah sampai dengan nasional.

### c. Isi Program Pembinaan Jangka Panjang, terdiri atas :

∞ Keikutsertaan mengikuti kejuaraan-kejuaraan pada level nasional atau internasional

∞ Pembinaan mental juara pada setiap individu atlet dan tim

∞ Mengkondisikan atlet untuk menjadi pemain nasional.



## Program

Written by Administrator  
Tuesday, 07 December 2010 10:59

---

### 3. Implementasi Program Pembinaan

Implementasi program pembinaan lebih difokuskan pada atlet muda yang memiliki potensi antropometrik (bentuk tubuh) dan kapasitas motorik (fisik dan teknik) yang relative cukup potensial bagi seorang pemain Bola voli.

#### **JAMINAN MUTU PROGRAM PEMBINAAN**

Merujuk kepada misi program pembinaan bola voli yang telah dikemukakan di atas, dibutuhkan atlet yang memiliki kompetensi dan bisa diandalkan dalam masyarakat sebagai pemain bola voli yang terampil, berilmu dan berwatak baik. Perlu dikembangkan melalui suatu bentuk parameter (ukuran) keberhasilan prestasi pemain bola voli ke dalam beberapa metode penilaian yang terdiri dari :

- Ø Penilaian untuk mengukur kemampuan penguasaan keterampilan bola voli pada saat latihan.
  
- Ø Penilaian untuk mengukur kualitas kinerja setiap pemain dan tim bola voli pada saat latihan dan pertandingan.
  
- Ø Penilaian untuk mengukur motif berprestasi pemain bola voli.

{jcomments off}